



5月のほけんだより

ゆらりん豊四保育園
2023年5月1日
看護師 大田 理紗

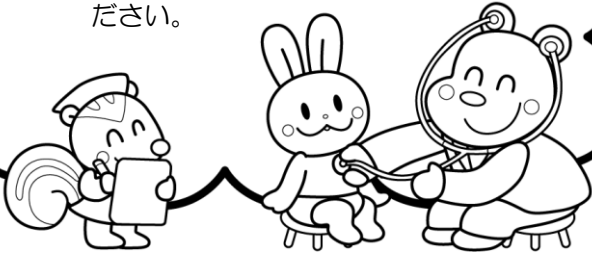
新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

母子手帳を お持ちください

園にて予防接種や健診の状況を確認します。
原本をお持ちいただき、園にてコピーをとらせていただきます。

5月22日（月） 全園児健康診断・0歳児健診 を行います

当日は、着脱のしやすい服装でお願いします。特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。



つめを切って 清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にはい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

お子さまの体調が悪く受診を 悩んだりしませんか？

夜間など困った時…

#8000(こども医療でんわ相談)

(ブッシュ回線の固定電話、携帯電話)

03-5285-8898

(ダイヤル回線・IP電話等すべての電話)

- 月曜日～金曜日（休日・年末年始を除く）
午後6時～翌朝8時
- 土曜日、日曜日、休日、年末年始
午前8時～翌朝8時

急な病気やけがで

救急車を呼んだ方がいいのか？

病院に行った方がいいのか？など

迷った時…

#7119（東京消防庁救急相談センター）

登園前の体調チェックを！



毎日の健康観察をお願いします。

★チェックポイント★

- きげんは？ 熱、咳は？
- 顔色・表情は？
- 肌の状態は？
- 便や尿の様子は？
- からだの動きは？
- 子どもの言葉は？